

10. ČÍSLO

10.

6. PROSINCE 2024

SPOLKOVINY

OBŠŤASTNÍK PRO MILOVNÍKY SPOLKU

NIKDY NEJSI SÁM



CO ZDE NAJDETE

Jednej za sebe,
bud' pro druhé.

Náš poklad?
Dobrovolníci!

Kalendář 2025

Bez vaší pomoci, by
to nešlo!

Ambasadoři



nikdy nejsi sám
nigdy nie jesteš sam
you're never alone

VÁŽENÍ ČTENÁŘI!

Je těžké shrnout do pár vět deset let Spolku a tím i deset let svého osobního života. Protože Spolek i můj osobní život jsou v podstatě jeden celek. Své aktivity ve Spolku neberu jako zaměstnání, je to moje práce, která mi dává smysl.

Spolek je přínosem, Spolek je inspirací, Spolek chť nechť nutí k zamyšlení a možná i k přehodnocení svých postojů, priorit.

Čím se zabýváme:

- Organizujeme pobytové víkendovky, tábory, akce a výlety pro osoby závislé na jiné osobě i pro celé rodiny, které pečují o své členy.
- Snažíme se o osvětovou činnost.
- Aktivně se zapojujeme do systémových změn v oblasti sociálních služeb, v tom hlavně u odlehčovací služeb.

Můžeme říct, že naše desetiletá práce je prověřená časem.

Vaše teta

Ren.Cza



2



Kde je vůle,
je i cesta.

Je dobře, když víme,
že nejsme sami.

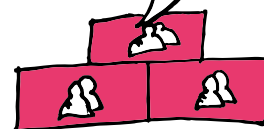
Jednej za sebe,
buď pro druhé.



Musíme si
pomáhat.

1

ZAKLÁDÁME
SPOLEK



2

Společně jsme nasbírali 8 a půl tuny
této druhotné suroviny.



Díky sběru jsme poznali
spoustu skvělých lidí
a víčka nám pomohla
dostat se
do povědomí
společnosti.

3



Díky tomu můžeme organizovat různé
akce: canisterapii, arteterapii.

4

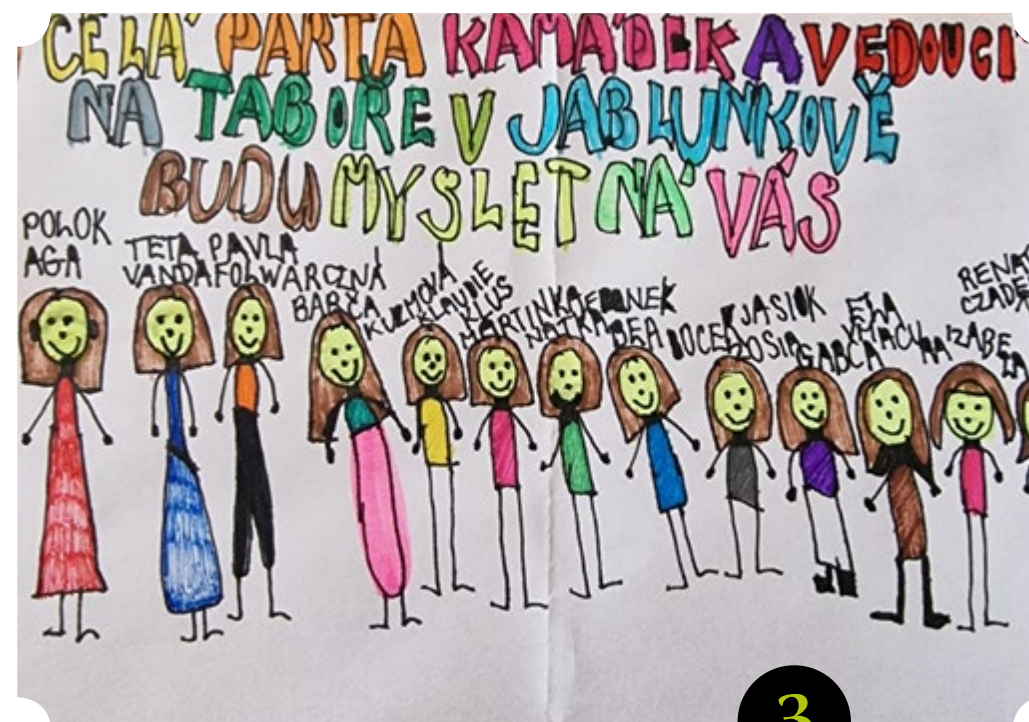
JEDEME
SPOLU
NA TÁBOR.



To byl pro nás velký
a odvážný krok. Za-
čalo to v roce 2017,
od roku 2020 pořádá-
me každé prázdniny
letní pobytové tábory
dva. V srpnu tohoto
roku měl tábor pořá-
dové číslo 13.

5

NEZASTAVUJEME!
JEDEME DÁL



3



Náš poklad?

DOBROVOLNÍCI!

Mahátma Gándhí řekl:

„Dobrovolníci nejsou placeni – ne proto, že jsou bezcenní, ale proto, že jsou k nezaplacení.“

Kdo je to tedy dobrovolník?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.

Dobrovolníci věnují svůj volný čas bez nároku na finanční odměnu.

Důvodů, proč se člověk stane dobrovolníkem, je mnoho. Někdo prostě jen rád pomáhá, rád sbírá nové zkušenosti, dovednosti. A dobrovolnická práce mu přináší dobrý pocit, z toho, že je užitečný.



NÁŠ TÝD

Ľhalina Veit Podola

ASISTENTKA-DOBROVOLNICE

S předsedkyní spolku Nikdy nejsi sám, se známe již dlouhou dobu a když se mně jednou zeptala, zda bych se někdy nechtěla jako dobrovolník zúčastnit letního tábora pro klienty spolku, tak mi tak trochu jak se říká „nasadila brouka do hlavy“.

Také moje dcera, která se již párkrát jako dobrovolnice zúčastnila těchto táborů a barvitě o nich vyprávěla, byla pro mě velkou inspirací a vzorem. A tak slovo dalo slovo a letos poprvé jsem se zúčastnila letního tábora v Lomné. Jelikož v té době mám jako pedagog volné prázdniny, o to to bylo pro mě jednodušší se rozhodnout a tento čas věnovat potřebným. A věřte, že nelituji toho!

I když jsem ze začátku už na místě měla trochu obavy, zda tento úkol jako dobrovolník zvládnou, tak ty se po pár hodinách zcela rozplynuly. Nejen díky své svěřenkyňi Ilonce ale také skvělým lidem, kteří se jako dobrovolníci tohoto tábora účastnili. Musím říci, že jsem plná obdivu nejen proto, co dělá Renatka, ale také pro práci mladých děvčat – studentek s jakým velkým srdcem, nápady a obětavostí se věnují této dobrovolné práci. Bylo to sice náročných několik dní jak po psychické, tak i fyzické stránce, ale jsem vděčná za ten společně strávený čas s novými dětmi a lidmi, zajímavé činnosti i večerní rozhovory a sdílení. Právě díky tomu všemu jsem si uvědomila jednu důležitou věc.

Tím, že darujete kousek svého času i srdce, tak nejen darujete radost těm, kteří to potřebují – klientům tábora, ale podpoříte také ty, kteří dávají své srdce a čas potřebným na jiném místě. Už dnes také vím, že se opět ráda zúčastním dalšího tábora, třeba v příštím roce. Děkuji Renatce za tuto příležitost!

NÁŠ TÝD

Urszula Szotkowska (Waszutová)

ASISTENTKA-DOBROVOLNICE

Na první tábor s NNS jsem jela jako zkušená tábornice. Každé léto jsem jich přece pár absolvovala (kdysi jako účastník, pak jako vedoucí). Ale tohle byl jiný, nový rozměr - člověk si na vlastní kůži vyzkoušel, co to znamená pečovat o dítě se speciálními potřebami. Byla to dřina. A přitom to byl jen střípek, pár chviliek. Tuto zkušenost si nesu pořád v sobě a od té doby se dívám s respektem a empatií na všechny pečující.

Zároveň se mi vždycky vybaví velká nálož legrace, smíchu a obrovská dávka autenticity a nadhledu, kterou jsem si vždy na plno užila a snad jsem se i alespoň trochu nechala inspirovat.

v pořádku nevědět si rady... že není ostuda poprosit o pomoc lidí, které mám kolem sebe, naopak je to projevem statečnosti a síly. A že autentičnost člověka je mnohem víc než hrdinství.

Děkuji Reni za příležitost, které dává nám asistentům. Že skrze dávání můžeme také brát.



INZERCE

SPOLKOVINY

Máš čas?

Chceš si vyzkoušet práci dobrovolníka?

Zajímáš se o dění kolem sebe?

Rád poznáváš nové lidi?



TAK PRÁVĚ PRO TEBE JE ZDE TENTO INZERÁT!

Dlouhodobě poptáváme milé lidi ve věku od 14 do 99 let, kteří by byli ochotní nám věnovat svůj čas. Jedná se o práci asistenta-kamaráda. Co takový kámoš dělá? Prostě jenom je a pomáhá se vším, co je potřeba.

Velice také poptáváme celé rodiny, které by byly ochotné podělit se o svůj čas i prostor. Odborný název – HOMESHARING, po našem SDÍLENÁ PÉČE. Ve smluvený čas se postaráte o osobu opečovávanou, aby si pečovatelé mohli odpočinout. Jak prostě! Ale věřte VELICE, VELICE potřebné.

A bez obav! Vše Vám vysvětlíme, vše potřebné naučíme ... a moc se na Vás těšíme!

St 1	
Čt 2	
Pá 3	
So 4	
Ne 5	
Po 6	Koncert Kolęd Jablonków
Út 7	
St 8	
Čt 9	
Pá 10	
So 11	
Ne 12	
Po 13	
Út 14	
St 15	
Čt 16	
Pá 17	
So 18	
Ne 19	Mariusz
Po 20	Ilona
Út 21	
St 22	
Čt 23	
Pt 24	
So 25	
Ne 26	
Po 27	
Út 28	
St 29	
Čt 30	
Pá 31	

So 1	
Ne 2	
Po 3	
út 4	
St 5	
Čt 6	Wanda
Pá 7	
So 8	
Ne 9	
Po 10	
Út 11	
St 12	
Čt 13	
Pá 14	
So 15	
Ne 16	
Po 17	
Út 18	
St 19	Patrik
Čt 20	
Pá 21	
So 22	Lenka
Ne 23	
Po 24	
Út 25	
St 26	Dorota
Čt 27	
Pá 28	

Út 1	Halina
St 2	
Čt 3	
Pá 4	
So 5	
Ne 6	
Po 7	
Út 8	
St 9	
Čt 10	
Pá 11	
So 12	
Ne 13	Karolína
Po 14	
Út 15	
St 16	
Čt 17	Martina
Pá 18	
So 19	
Ne 20	
Po 21	příměstský tábor v Oldřichovicích
Út 22	Magdalena
St 23	
Čt 24	Kristína
Pá 25	Jakub
So 26	Anna
Ne 27	
Po 28	
Út 29	
St 30	
Čt 31	

Pá 1	
So 2	
Ne 3	
Po 4	Dominika
Út 5	
St 6	
Čt 7	
Pá 8	
So 9	Roman
Ne 10	
Po 11	
Út 12	
St 13	Alena
Čt 14	
Pá 15	
So 16	
Ne 17	
Po 18	tábor v Jablunkově
Út 19	
St 20	
Čt 21	
Pá 22	
So 23	
Ne 24	
Po 25	
Út 26	
St 27	
Čt 28	
Pá 29	
So 30	
Ne 31	

So 1	
Ne 2	
Po 3	
Út 4	
St 5	
Čt 6	Miroslav
Pá 7	Tomáš
So 8	Gabriela
Ne 9	
Po 10	
Út 11	Izabela
St 12	
Čt 13	Aleš
Pá 14	
So 15	
Ne 16	Ellen
Po 17	
Út 18	
St 19	
Čt 20	
Pá 21	Radek
So 22	
Ne 23	
Po 24	
Út 25	Marian
St 26	
Čt 27	
Pá 28	
So 29	
Ne 30	
Po 31	

Po 1	
Út 2	
St 3	
Čt 4	
Pá 5	
So 6	
Ne 7	
Po 8	
Út 9	Daniela
St 10	
Čt 11	
Pt 12	Marie
So 13	
Ne 14	
Po 15	
Út 16	
St 17	
Čt 18	
Pá 19	
So 20	
Ne 21	Urszula
Po 22	
Út 23	
St 24	
Čt 25	Beata
Pá 26	
So 27	
Ne 28	
Po 29	
Út 30	

Út 1	
St 2	
Čt 3	
Pá 4	
So 5	
Ne 6	
Po 7	
Út 8	
St 9	
Čt 10	
Pá 11	Izabela
So 12	
Ne 13	Aleš
Po 14	
Út 15	
St 16	Irena
Čt 17	
Pá 18	
So 19	
Ne 20	
Po 21	
Út 22	
St 23	Vojtěch
Čt 24	Jiří
Pá 25	Marek
So 26	
Ne 27	rodinná víkendovka ve Žiaru
Po 28	
Út 29	
St 30	

St 1	
Čt 2	
Pá 3	
So 4	
Ne 5	
Po 6	
Út 7	
St 8	
Čt 9	
Pá 10	
So 11	
Ne 12	
Po 13	Renata
Út 14	
St 15	Tereza
Čt 16	
Pá 17	Hedvika
So 18	
Ne 19	
Po 20	
Út 21	
St 22	
Čt 23	
Pt 24	
So 25	Beata
Ne 26	
Po 27	
Út 28	
St 29	
Čt 30	Tadeusz
Pá 31	

Čt 1	Grażyna
Pá 2	
So 3	
Ne 4	
Po 5	Klaudie
Út 6	
St 7	
Čt 8	
Pá 9	
So 10	
Ne 11	
Po 12	
Út 13	
St 14	
Čt 15	
Pá 16	
So 17	
Ne 18	
Po 19	
Út 20	
St 21	Monika
Čt 22	
Pá 23	
So 24	
Ne 25	
Po 26	
Út 27	
St 28	
Čt 29	
Pá 30	
So 31	

So 1	
Ne 2	
Po 3	
Út 4	Karel
St 5	
Čt 6	
Pá 7	
So 8	
Ne 9	Bohdan
Po 10	
Út 11	
St 12	
Čt 13	
Pá 14	
So 15	
Ne 16	
Po 17	
Út 18	
St 19	Elizabeth/Elżbieta
Čt 20	
Pá 21	
So 22	
Ne 23	
Po 24	
Út 25	Kateřina
St 26	
Čt 27	
Pá 28	
So 29	
Ne 30	Ondřej

Po 1	
Út 2	
St 3	
Čt 4	Barbora/Barbara
Pá 5	
So 6	Mikulášská
Ne 7	
Po 8	
Út 9	
St 10	
Čt 11	Dana
Pt 12	
So 13	
Ne 14	
Po 15	
Út 16	
St 17	
Čt 18	
Pá 19	
So 20	
Ne 21	Natálie
Po 22	
Út 23	
St 24	Adam/Eva
Čt 25	
Pá 26	
So 27	
Ne 28	
Po 29	
Út 30	
St 31	

Bez dárců by to nešlo!

Sebemenší naše aktivita, akce, výlet, nemluvě o táborech by nebyly možné, kdybychom neměli finanční prostředky. Mnozí se ptají:

- JAK PENÍZE SHÁNÍTE? ODKUD NA TY AKCE BERETE?

Někdy se někdo i zeptá: - **A to ten autobus máte zdarma? Jako sponzorský dar?** – to se musím přiznat, že mi přijde úsměvné.

Na všechny naše aktivity si musíme peníze sehnat.

Podporují nás firmy, osoby samostatně výdělečně činné, drobní soukromí dárči. Ti nám posílají peníze jednorázově i opakovaně.

Snažím se psát žádosti o datace (např. do nadace Hyundai, ČEZ, Moravskoslezský kraj).

Každé korunky si velmi vážíme, za každou moc děkujeme. A zároveň slibujeme, že s prostředky hospodaříme velmi uvážlivě a zodpovědně. Ostatně naše účetnictví je přístupné. Založili jsme i u FIO banky spořicí účet.

Jsou také ambasadoři, kterým se naše činnost líbí. To jsou ty osoby, organizace, sdružení, které organizují akce a výtežek pak věnují právě našemu spolku.

Již tradičně Męski Chór Gorol MK PZKO w Jabłonkowie spolu se Szkołą Podstawową im.H.Sienkiewicza w Jabłonkowie organizují každoročně 6.I.

Koncert Kolęd. Při koncertech je sváteční nálada. Rozhodli jsme se ukázat všem dobrým lidem, jak krásně umíte hudbu prožívat. Z vděčnosti za dary i celou organizaci máme vždy malé vystoupení se Zvonkohraním.

Přijďte se podívat, přijďte nasát atmosféru, přijďte si poslechnout koledy v našem provedení.

Paní **Alenka Ciencialová** je tvář Běhu s úsměvem Alis Run, který se koná na jaře v Bystřici. A organizátoři jsou tak skvělí, že do všech běžeckých kategorií přidali ještě kategorii Čtyřkolek a Dvounožců. A to jsme my! Běžíme, vezeme se, je to jízda!

Děkujeme všem závodníkům, dárcům i sponzorům.

Jsou i dárči, kteří nechtějí být jmenováni. A my to plně respektujeme. Díky nim jsme mohli k SŠ, ZŠ, MŠ Jablunkovská Třinec pořídit houpáčku pro osoby na vozíku. Nebo také předat elektrické vozíky pro kamarády, kteří na příspěvek zdravotní pojišťovny nedosáhnou, ale velice jim to zkvalitní život. Ptáte se jak? Jejich postarší rodiče, kteří se o ně s láskou starají celý jejich život, se můžou třeba pohodlně vydat na procházku. Je to málo? Není to málo! Děkujeme!

Město Třinec nás od našeho založení podporuje charitativní sbírkou v rámci koncertů Srdce Evropy, kde jsme opakovaně finančně obdarováni.



8

Na platformě **darujme.cz** máme účet. Toho využila mladá sportovkyně **Jola Byrtus** a založila sbírku v náš prospěch. Pro ní to byla ale mega výzva! Zavázala se totiž projít Hlavní beskydskou magistrálu. Díky její výzvě jsme si na konto mohli připsat víc než 100 000,-Kč.

Jak taková výzva funguje? Nejdříve musíte mít nápad.

Jola vymyslela: **Poběžím pro ty, kteří běhat nemůžou.**

Dala si úkol: Projdu, proběhnu magistrálu v čase deseti dnů.

Na darujme.cz založila výzvu. A pak už jen realizovala svůj cíl. Naplánovala si trasu, sbalila malý batůžek a vyrazila. Díky patří i jejím rodičům, kteří ji podporovali, část cesty ji dělali support. Ze své cesty se každý večer ohlásila na svém IG účtu. Všichni její pozorovatelé sledovali její cestu a zároveň posílali různé částky na konto. Jolu, to bylo niesamowite przeżycie! Jesteś wielka!



9

Kongres Polaków w RC každoročně organizuje hlasování o zajímavý počin polské národnostní menšiny, ke které se hrdě hlásím. Byla jsem i jmenována do finále. Tenkrát jsem nevyhrála. Ale velkým významným bylo, že organizace, které vyhrály se vzdaly své peněžité výhry a tu věnovali ve prospěch spolku. Byli to Gimnaści PZKO Wędrynia, Zespół Taneczny Oldrzychowice. V tomto hlasování vyhrála i Jola, a také tuto výhru 25 000,- věnovala nám.

Vážení čtenáři, vážení dárči! Není v mých silách vyjmenovat Vás všechny, kteří jste nám za těch 10 let jakýmkoli i jakoukoliv částkou pomohli.

Velmi si Vaši přízně vážím a z celého srdce za ní děkuji.

Přátelé, bez Vás by spolek nemohl působit. Díky Vám zkvalitňujeme život osob s postižením v regionu. Nemůžeme přidat dnů k životům našich hendikepovaných kamarádů, ale můžeme přidat život do jejich dnů. Díky Vám.

Marie Kaszper – ACWord

DÁRCE

ACword, spol. s r.o. se spolkem „Nikdy nejsi sám...“ spolupracuje od jeho založení v roce 2014, a s paní Czaderovou ještě déle.

Společně jsme si prošli od období sběru plastových víček na pomoc konkrétní osobě, až do současnosti, kdy pod hlavičkou spolku jsou realizovány nejrůznější projekty a iniciativy, které cíleně pomáhají a zkvalitňují život rodin s handicapovaným členem, nejčastěji rodin z našeho regionu...tím pádem nám o to bližších.

Možnosti této spolupráce si velmi vážíme. V této podobě nám pomoc dává smysl, upřímně nás baví a doufáme, že i do budoucna budeme moci být její součástí.



Natalia Szwarc

MAMINKA

Jsme plní vděčnosti za to, že tady máme spolek, který pro naši dceru, ale i pro nás rodiče, organizuje velice zajímavé aktivity. Naše Iza je velmi společenská a tak jsme rádi, že ve spolku našla kamarády a také asistenty, kteří ji umožní žít naplněný život. To, co můžeme pro naše děti udělat, je tvořit s nimi nezapomenutelné okamžiky, a to se spolku NNS náramně daří. Třetinou na dortu jsou tábory, je to pro nás jediný čas v roce, kdy ty vzpomínky někdo tvoří s Izou bez nás a my můžeme ošetřit svoje potřeby. Mám jedno přání a to, aby bylo stále více asistentů a dobrovolníků, bez kterých by spolek nemohl fungovat.

Dagmara Wojczech

MAMINKA

Rozkaz je rozkaz. Rozkazy se plní bez debat, a bez odmlouvání.

„Musíš napsat něco na to naše desetileté výročí spolku Nikdy nejsi sám. A aby to bylo veselé, žádné plačtivé údolí“, řekla šéfová Renata Czaderová. Co veselého mám napsat o spolku, který má víc než 30 členů, povětšinou mírně autisty, jakož i děti těžce fyzicky a mentálně postižené. Ale my pečovatelé a rodiče se u těch našich děťátek opravdu někdy usmějeme. Důležité je říct, že život postižených v minulosti a dnes se diametrálně liší. Mít postižené dítě kdysi znamenalo obrovskou lidskou tragédii, obrovské společenské stigma. Taková rodina byla trnem v oku a byla v podstatě okolím zavržena. Dnes je, díky bohu, situace podstatně jiná. Hendikepovaní jsou součástí společnosti, a my rodiče můžeme s takto „jinými“ dětmi dělat v podstatě všechno – cestovat, účastnit se různých společenských akcí, sportovat, atd.

Spolek NNS byl založen před 10 lety právě s cílem sdružit postižené děti a jejich rodiče. Aby se necítily sami. Aby neplakali sami. Aby našli porozumění mezi svými. Aby se společně zasmáli. A to je to, co možná není úplně vidět, ale opravdu prožíváme veselé příhody a chvíle. S jednou takovou se s Vámi podělím. Jedno s dětí (protože i ve čtyřiceti letech některé děti zůstávají navždy dětmi), ráno po probuzení v den svých 18. narozenin napsalo jedním prstíkem na tabletu tuto větu:

„Mami, já chci víno!“

Pro rodiče to byla nádherná věta – jejich 18letá holčička mentálně velmi postižená, věděla, že má 18 let a může už pít alkohol. Další rodič konstatoval, že díky svému postiženému klukovi mohou snadněji zaparkovat.

Černý humor je naprostou samozřejmostí všech rodičů a také někdy jediný způsob, jak přežít.

Co popřát spolku NNS, jehož jsem členkou k jeho krásnému desetiletému výročí? Hodně zdraví pro všechny, hodně společného smíchu, ještě více hodných sponzorů, kteří jsou pro spolek stěžejní, a hodně obětavých asistentů, bez kterých by se neuskutečnil jediný tábor.

A my rodiče postižených dětí přejeme spolku samé dobré lidi kolem sebe, spoustu trpělivosti ředitelce Renatce Czaderové, aby to vydržela přinejmenším dalších 10 let, a Vám všem dokola: Zůstaňte s námi!



Také jsme se snažili rozdávat radost!

Od roku 2015 bylo naším prostřednictvím obdarováno spoustu malých, ale i těch větších pacientů v nemocnicích ve FN v Ostravě-Porubě na oddělení dětské neurologie a také v Nemocnici Třinec na dětském oddělení. Každoročně kolem Mikuláše jsme rozdávali hračky, výtvarné potřeby, deskovky, knížky, časopisy, ... Tyto věci a také finanční prostředky věnovaly novomanželské páry. Dárků byly takové hromady, že vždy zůstalo na Vánoce!

KOUKNĚTE NA VIDEO



Mnozí z vás se ptáte, kdo to je **AM-BASADOR**, co takový člověk dělá a proč je pro náš Spolek důležité takovou osobu mít.

Zjednodušeně řečeno je to člověk, který nám pomáhá, aby se o nás dozvědělo co nejvíce lidí. Propaguje na sociálních sítích naše události, příspěvky, zmiňuje se o nás a naší práci, šíří povědomí o našem Spolku i mezi svými přáteli. A to vše dělá jen pro dobrý pocit, protože nám důvěřuje, že svou práci děláme dobře, má smysl a je prospěšná.

Renata Drössler

PRO ČASOPIS N&N:

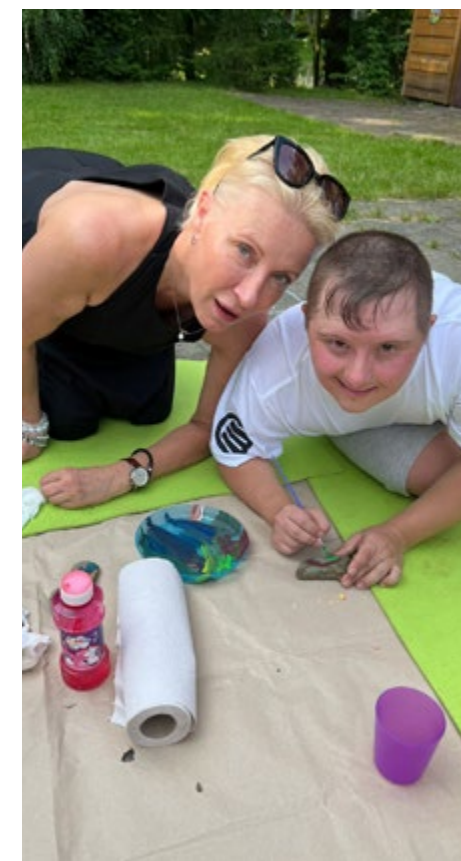
I proto jste se stala ambasadorkou spolku Nikdy nejsi sám rodičů hendikepovaných dětí?



Oslovila mě jeho zakladatelka Renata Czaderová, která organizuje pětidenní letní pobytové tábory pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením, aby si rodiče mohli trochu odpočinout a nabrat sílu. Každé s dětí má svého asistenta. Letos o prázdninách jsem její tábor navštívila a těším se, že příští rok také pojedou jako asistentka. Chci všechno zažít a vidět na vlastní oči. Je to těžká a náročná práce a rodiče přesto o svých dětech mluví jako o šťastných andělech. Ty děti mají právo na kvalitní život a naší povinností je, abychom jim i jejich rodičům pomáhali. Vlastně i proto věřím, že mé písně otevírají mosty k porozumění a posilují víru v lidskou dobrotu. Je to pro nás důkaz, že hudba má sílu pomáhat lidem a změnit svět k lepšímu.

n&n

Czech-German Magazine



MŮŽE SE VÁM HODIT

**Budeme rádi
za vaši podporu.**

**Vejděte do své
banky a zadejte
jakoukoliv částku.**

Děkujeme!



sledujte nás!

www.nikdynejsisam.eu

f Nikdy nejsi sám

o spoleknikdynejsisam

