

SPOLKOVINY

11.

leden 2026

Obšťastník pro milovníky spolku

Nikdy nejsi sám...



Na co se můžete těšit:

Co jsme všechno prožili

Povídání s nadějnou novinářkou

Infografika: sociální služby v kostce

Advokační skupina: o co vlastně jde

Milí přátelé,

vítám Vás u dalšího vydání obštasníku spolku Nikdy nejsi sám. Mám radost, že jej můžeme poslat právě Vám – rodinám, které tvoří srdce našeho spolku, našim skvělým dárcům, dobrovolníkům, kteří nikdy neváhají přiložit ruku k dílu. Každý z Vás je kouskem mozaiky, díky které to celé drží pohromadě. A obraz z mozaiky by nebyl úplný, kdyby nebylo také Vás, milí příznivci a podporovatelé.

Toto číslo je takovým malým ohlédnutím za uplynulým rokem 2025. Doufám, že v něm najdete nejen informace, ale také pobavení, povzbuzení a možná i něco, co vás na chvíli zahřeje u srdce.

Děkujeme, že jste s námi, že pomáháte, podporujete, sdílíte. Díky Vám opravdu platí, že nikdy nejsme sami.

Přeju Vám klidné dny a radost z maličkostí.

Vaše teta ren.cza

Rok 2025 utekl jako voda.

**Monika,
maminka Radka**

V únoru jsme začali kuligem,

Na jaře pokračovali Žiarem.

Červen patřil ostravské zoo noci snů

A prázdniny táborům.

V září oslavy na Osůvkách,

V prosinci pak oblíbený Mikuláš.

A po celý rok s Korou caniska,

Vždyť my milujeme psiska.

S celou partou bylo příjemně moc,

Těšíme se na další akce, pořád nemáme dost.

Zkrátka každé naše společné setkání

bylo a bude vždy se srdcem na dlaní.



... CO JSME ZAŽILI

Hudba, co hřeje u srdce

Rok 2025 začal v krásném duchu díky Tříkrálovému koncertu v Jablunkově, který přinesl nejen hudební zážitek, ale i silný pocit sounáležitosti. Publikum zaplnilo farní Kostel Božího těla do posledního místa a každý tón jako by připomínal, že dobro má v našem regionu pevné kořeny. Koncert organizovala Szkoła Podstawowa z Polskim Językiem Nauczania im. Henryka Sienkiewicza w Jabłonkowie wraz z Macierzą Szkolną. Do programu pozvala Chór Męski Gorol MK PZKO w Jabłonkowie. Jim všem patří poděkování.

Adventní čas pak rozzářil Vánoční koncert v Hnojníku. Vůně jehličí, světla svíček a jemné melodie vytvořily atmosféru, která hrála ještě dlouho po posledním potlesku. Lidé odcházeli s úsměvem – a s vědomím, že jejich účast pomáhá konkrétním rodinám v těžkých chvílích. Koncert pořádala Szkoła Podstawowa z Polskim Językiem Nauczania im.P.Kubisza v Hnojníku a vystupovali nejen žáci této školy, ale také žáci a učitelé ZUŠ A PLUS Hnojník. Hvězdou koncertu byl pak sbor Canticum novum s dirigentem Leszkiem Kalinou.



A léto? To patřilo energii, radosti a otevřenému nebi. Kotálka Open, kterou uspořádala naše ambasadorka Renata Drössler, přinesla nejen skvělé hudební zážitky, ale i přátelskou atmosféru, kde se potkávali lidé všech generací. Byl to milý letní podvečer, kdy se zpívalo, smálo a pomáhalo zároveň. V Tyře byl vydražen obraz, který namalovali s pomocí asistentů účastníci příměstského tábora v Kenny Parku v Oldřichovicích. Díky laskavosti majitelek Kenny Parku Evy a Lubky, jsme na koncertě mohli prodávat trička. Námět nakreslil Filip, úžasný mladý muž, a dámy zajistily trička a potisk.

Běh, který dává smysl

Alis Run, běh který organizuje Alena Cencialová má jinou dynamiku, ale stejnou sílu. Běžci všech věkových kategorií se postavili na start s vědomím, že každý kilometr má smysl. Rodiny, děti, zkušení běžci i ti, kteří si přišli jen zkusit něco nového – všichni společně vytvořili proud energie, který se přetavil v pomoc potřebným.

Výtěžek ze všech těchto akcí měl jedno společné poslání: podpořit pořádání letních táborů pro osoby se znevýhodněním, které spolek Nikdy nejsi sám doprovází. A díky štědrosti dárců a účastníků se letos podařilo uskutečnit hned tři tábory. Každý z nich byl pro všechny nejen prázdninovým dobrodružstvím, ale i bezpečným prostorem, kde mohli zažít radost, přátelství.



... BÝT VIDĚT

Představujeme se veřejnosti

Aby se pomoc dostala tam, kde je ji potřeba, musí se společnost dozvědět, kdo jí potřebuje. Proto dbáme na to, abychom byli přirozenou součástí komunity — potkáváme se s lidmi na akcích, spolupracujeme s firmami, informujeme tisk i regionální TV a jsme tam, kde se setkávají různé generace. Právě díky těmto osobním setkáním můžeme lidem přiblížit, co děláme, proč to děláme a komu naše práce pomáhá.

Den s charitou ve firmě Pickering

Jednou z významných PR aktivit byl Den s charitou v Trinci a Bystřici. Na firemní akci pro zaměstnance nás pozvala firma Pickering. Zaměstnanci díky představené prezentaci měli možnost nahlédnout do zákulisí naší práce, dozvědět se více o tom, jak probíhají letní pobyty, na které právě firma, díky hlasování zaměstnanců, věnovala významnou částku. Děkujeme!

Dožínky v Třanovicích

Na Dožínkách v Třanovicích jsme se představili trochu jinak. Na pozvání organizátorů, kterými byli MK PZKO Trzanowice, Obec Třanovice a místní hasiči jsme zaujali stánkem plným vůní a chutí. Vůně kávičky a vzhled domácích sladkostí lákal návštěvníky akce. Lidé se zastavovali, ptali se, zajímali se o naši činnost a často odcházeli nejen s dobrou kávou, ale i s vědomím, že mohou být součástí něčeho smysluplného. Káva se ukázala jako skvělý způsob, jak otevírat rozhovory a přibližovat naši práci široké veřejnosti.

Ještě jednou Alis Run

Na Alis Run jsme byli vidět hned dvakrát — na trati i u kávovarů. Do běhu se nás zapojilo hodně. Kategorie „čtyřkolek“ a „dvounožců“ vytvořená pro nás, předvedla, co s pomocí dokážeme! Po celé trati nám fandili! V cíli hřměl bouřlivý potlesk. Po závodě kamarádi, tento den baristé - Natálka a Kája, nabízeli výbornou kávu. Spojení sportu a pomoci dobré věci vytvořilo užasnou atmosféru. Děkujeme a těšíme se na další ročník Běhu s úsměvem v Bystřici.



... SPOLU

Víkendovka ve Žiaru

Pro rodiny sdružené kolem spolku Nikdy nejsi sám byl letošní rok obohacen o společný víkend ve slovenském Žiaru. Cíl byl jednoduchý, ale hluboký: dopřát rodinám čas, kdy mohou být spolu a zažít radostné chvíle mimo každodenní starosti.

Program byl pestrý a přirozeně propojený s krásným

Beskydský Dogmaraton

– je horský vytrvalostní závod, kde tým tvoří člověk a pes. Na této akci jsme byli součástí ukázky canisterapie. Toto téma je nám velmi blízké, a proto jsme pozváni moc rádi přijali. S čtyřnohými kamarády rasy flat coated retrieve terapeutky Olivie jsme předvedli, jak terapie může probíhat. Po shlédnutí ukázky všem bylo naprosto jasné, proč je kontakt se zvířetem tak léčivý.

Viditelnost, která má smysl

Každá z těchto akcí nám pomohla být blíže lidem. Ukázat, že za názvem spolku stojí konkrétní tváře, příběhy a práce. A že když se o nás ví, může se pomoc dostat tam, kde je nejvíce potřeba.

staveb a dotknout se motýlů. Procházky otevřely prostor pro tiché pozorování přírody. Večerní sdílení a povídání to byl čas být spolu a zažít něco, čeho se nám v běžném shonu často nedostává. A přednáška o kosmetice, kterou nám prezentovala majitelka značky Sisi, byla jen přísloušnou třešničkou na dortu.

Ahoj léto! S vůní pizzy

Léto jsme zakončili ve velkém stylu — společnou akcí Ahoj léto!, která byla věnovaná rodinám a dobrovolníkům spolku. Setkání mělo pohodovou atmosféru, kde se mísil smích, povídání a vůně čerstvě připravované pizzy. Součástí programu byla mezi jinými ukázka výroby pizzy známého v regionu pizzaiolo Pizzarowského. A chutnala skvěle! Doporučujeme!



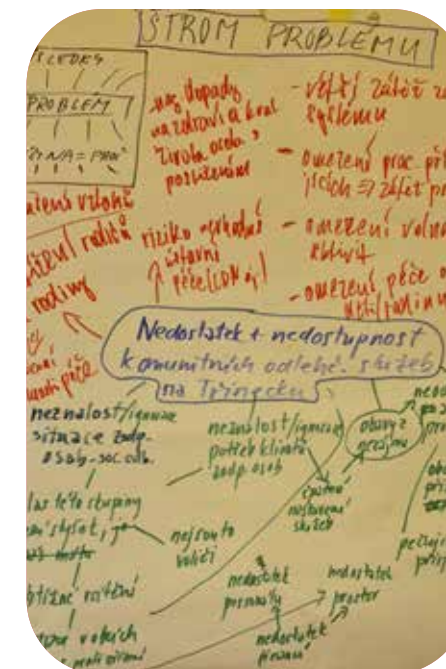
O náladu a program se postarali naši animátoři z Anilamy, kteří mají pro nás vždy program připravený na míru. Jsou to naši přátelé, kteří nám zpřijemňují akce již od samého založení spolku. Jejich energie, nápady a schopnost vtáhnout všechny do hry dodaly celé akci ten správný šmrnc. Díky nim se z odpoledne stala živá, radostná a nezapomenutelná tečka za létem.



... ADVOKAČNÍ SKUPINA

Spolek „Nikdy nejsi sám...“ není jen o organizování akcí, je také o nekonečném boji s větrnými mlýny, jak to přesně vystihla ředitelka Renata Czader. Proto jsme ve spolku založili Advokační skupinu. Tvoří ji čtyři maminy: Renata Czaderová, Pavla Styralová, Natalia Szwarz a Dagmar Wojciech Krzemień. Advokační skupina primárně prosazuje zájmy znevýhodněných skupin, v našem případě našich dětí.

O co nám jde? Každý den si uvědomujeme, jak je těžké pro děti (mnohdy už dospělé) zajistit péči a podporu a jak moc chybí místa, kde by mohly být v bezpečí a rozvíjet se. Naším hlavním cílem je podpořit v našem regionu vznik a rozvoj dostupných odlehčovacích služeb, denních stacionářů a dalších



zařízení s postupnou transformací na celoživotní pobyt. Tato zařízení mohou pomoci dospívající mládeži a dospělým se znevýhodněním žít s dopomocí

samostatný život bez přímé péče rodičů či pečujících osob.

Vidíme, že komunitní služby u nás stále chybí, stejně jako osobní asistence a systémová podpora neformálně pečujících rodin. A proto se snažíme oslovovat města, obce, kraj, ministerstvo, ale i firmy a organizace, které nám mohou pomoci zajistit plnohodnotný a kvalitní život pro naše děti. Je to neskutečně mravenčí práce a obáváme se, abychom za svého života stihly své děti zabezpečit.

Chceme vyslat jasné poselství a spojit síly s každým, kdo nás podpoří v nelehkém boji o důstojný život nejen našich dětí, ale také nás, nás s láskou dlouhodobě pečujících rodičů.

Dagmara Wojciech Krzemień

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Nemusíš být na problémy sám!
Existují služby, které pomáhají každý den
- doma, v terénu i v centrech.
Stačí udělat první krok a ozvat se.

stručný přehled (ze zákona 108/2006 Sb.)

ZÁKON ROZDĚLUJE SOCIÁLNÍ SLUŽBY NA:

- 1 sociální poradenství
- 2 služby sociální prevence
- 3 služby sociální péče

JEDNODUCHÝ TAHÁK, JAK SE V TOM VYZNAT:

nevím, co mám dělat... → obrať se na sociální poradenství
hrozí mi ztráta bydlení,
dluhy, násilí ... → hledej služby sociální prevence
nezvládám péči
o sebe, domácnost
potřebuji odlehčit ... → hledej služby sociální péče

SOCIÁLNÍ SLUŽBY SE POSKYTUJÍ TŘEMI ZÁKLADNÍMI ZPŮSOBY JAKO:

terénní služba:
pracovník
dojíždí za
člověkem domů
nebo do jeho
přirozeného
prostředí

**ambulantní
služba:**
člověk dochází
do stacionáře,
poradny nebo
jiného centra

**pobytová
služba:**
člověk v
zařízení bydlí
(dočasně nebo
dlouhodobě)

ZDE SE ZAMĚŘÍME NA

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

a to jsou: → osobní asistence
→ pečovatelská služba
→ denní stacionář
→ domovy pro seniory a jiná pobytová zařízení
→ odlehčovací služba

A TEĎ - OSOBNÍ ASISTENCE

Asistent pomáhá
doma i venku.
(oblékání, hygiena, jídlo,
doprovod k lékaři, do školy
či práce)
Je určena pro
děti i dospělé se zdravotním
postižením nebo seniory,
kteří chtějí zůstat doma.

DOMOVY PRO SENIORY A JINÁ POBYTOVÁ ZAŘÍZENÍ

Zajišťují
dlouhodobé bydlení spojené
s péčí, stravou, hygienou,
volnočasovými aktivitami,
dohledem.

Pro
seniory a další lidi,
kteří už nezvládnou
žít sami doma
ani s pomocí terénních služeb

Pokud potřebujete dlouhodobější podporu,
péči nebo pomoc v domácnosti:

SSMT - pečovatelská služba

- Pomoc doma (úklid, nákupy, hygiena, dovoz jídla)
- Podpora seniorů, osob se zdravotním postižením a rodin

Centrum sociální pomoci Třinec

- Domovy pro seniory
- Domovy se zvláštním režimem
- Denní stacionář
- Odlehčovací služby
- Osobní asistence

Slezská diakonie
- Sociální asistence

- Terénní pomoc rodinám
s dětmi v náročné situaci

Toto je velmi stručný přehled
sociálních služeb
na Třinecku.

Podrobněji o sociálních službách
najdete na stránkách:

www.nikdynejsisam.eu

www.trinecko.cz/socialni-pomoc

... DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolnictví je uměním darovat svůj čas: rok, který posílil komunitu

V letošním roce se spolek Nikdy nejsi sám pustil do projektu, který měl jasné poslání: ukázat, že dobrovolnictví není jen o pomoci druhým, ale také o osobním růstu, sdílení a budování vztahů. Projekt „Dobrovolnictví je uměním darovat svůj čas“, podpořený nadací OSF (Open Society Foundations) přinesl do regionu sérii aktivit, které otevřely dveře novým dobrovolníkům a posílily ty stávající.

Setkání ve školách: inspirace pro mladou generaci

Jednou z klíčových částí projektu byla setkání ve školách v našem regionu. Dobrovolníci i pracovníci spolku zde představovali svou práci, sdíleli příběhy a ukazovali, že pomoc dru-

hým může mít mnoho podob. Pro studenty to byla příležitost nahlédnout do světa, kde má každý dobrý skutek konkrétní dopad. Mnozí z nich odcházeli s myšlenkou, že i oni mohou být součástí pozitivní změny.

Víkendová akce: prostor pro sdílení, učení a posílení týmu

Dalším významným momentem projektu byl společný víkend pro nové i zkušené dobrovolníky. Setkání nabídlo bezpečný prostor pro výměnu zkušeností, sdílení příběhů z praxe a vzájemnou podporu. Dobrovolníci měli možnost mluvit o tom, co je motivuje, co je těší, ale i o tom, co je někdy náročné.

Součástí programu byla také odborná školení – kurz první pomoci a nácvik manipulace s nepohyblivými osobami. Tato

témata jsou pro dobrovolníky klíčová, protože jim dodávají jistotu a dovednosti, které mohou v praxi zachraňovat zdraví i životy. Víkend ale nebyl jen o vzdělávání, ale i o posilování soudržnosti a pocitu, že každý dobrovolník je důležitou součástí celku.

Dobrovolnictví jako most mezi lidmi

Projekt ukázal, že dobrovolnictví je skutečně uměním – uměním darovat svůj čas, energii a srdce. A také uměním být tu pro druhé v okamžicích, kdy to nejvíce potřebují. Díky podpoře nadace OSF se podařilo oslovit nové zájemce, posílit tým a rozšířit povědomí o tom, jak velký význam má dobrovolnická práce v našem regionu.

Spolek Nikdy nejsi sám děkuje všem, kteří se do projektu zapojili. Každý dobrovolník je důkazem, že i malý čin může mít velký dopad – a že když se lidé spojí, vzniká síla, která mění životy.



... ROZHOVOR

Renata Czader

„Nikdy nejsi sám, a když jsi sám, nedokážeš nic,” říká Renata Czader, zakladatelka spolku Nikdy nejsi sám.

Občas se mi ozve nějaký student s prosbou: „Píšu bakalářskou práci na téma dobrovolnictví, mohla byste mi pomoci, poradit, ... ? nebo „Jsem studentkou oboru public relations, chystám se k psaní své diplomové práce. Vybrala jsem si váš spolek. Tématem je analýza spolkových sociálních sítí.”

Spolek Nikdy nejsi sám vznikl v roce 2014. Jak celý příběh začal?

Po narození syna se jeho stav zkomplikoval a po nějaké době jsme věděli, že bude potřebovat neustálou péči. Chtěli jsme mu dopřát to, co jeho starší bratr běžně zažíval – tábory, kroužky, kamarády, oslavy. Tadeusz má svůj svět, ale je velmi společenský a mezi lidmi je mu dobře. Ve školce i škole bylo vidět, jak je spokojený, a tak jsme hledali aktivity, které by mohl navštěvovat. Jenže nic vhodného jsme nenašli.

Tak jsem se rozhodla, že spolek, který by organizoval akce právě pro osoby se znevýhodněním, zřídím sama. Se svým záměrem jsem seznámila i jiné kolegyně a společně jsme založily spolek Nikdy nejsi sám.

Takže původní plán byl dělat kroužky pro lidi se znevýhodněním?

Ano. Zkoušeli jsme se setkávat jednou týdně, pak jednou za dva týdny, ale pořád to nebylo ono. Pro rodiče to bylo složité a nám bylo jasné, že tohle cesta nebude.

A pak mě napadlo: uděláme tábory.

Organizace pobytových táborů asi není úplně jednoduchá. Jaké byly začátky?

Nejdůležitější jsou dobrovolníci. A těch potřebujeme víc než samotných účastníků. Takže jsem je sháněla mezi známými – a nakonec se to povedlo.

Další zásadní věc byla důvěra rodičů. Pro většinu z nich to byla úplně nová zkušenost – předat své dítě, o které se starají nonstop, v podstatě cizím lidem a doufat, že všechno dobře dopadne.

Co vás motivovalo ty tábory dělat?

Ze začátku jsem byla motivována tím, aby si tábor užili hlavně účastníci. Pro ně to je změna prostředí a možnost zažít něco, co je pro jejich vrstevníky běžné.

Ted' zjišťuji, že těch pět dní a čtyři noci je neuvěřitelně cenný čas hlavně pro rodiče a pečující. Můžou ho věnovat sobě, dalším dětem, rodině, koníčkům, nebo si prostě jen odpočinout. A toto je princip odlehčení!

Pro dobrovolníky je to pak obrovská zkušenost – často úplně životní.

Vždy ráda pomůžu, nikdy neodmítnu.

A pak se objeví i takový odvážlivec, který si troufne udělat rozhovor přímo se mnou. Budoucí novinářka Dorota do toho šla rovnou po hlavě:

„Mohla byste mi poskytnout rozhovor? Tématem by byl spolek, jeho fungování, aktivity.” „Jasně, moc ráda, ale upozorňuju tě – jsem ukecaná, a když přijde řeč na spolek, jsem k nezastavení.”

Dorotka statečně držela tempo! I tak se někdy z jedné otázky stal slovní vodopád. Ale zvládla to skvěle. Přečtěte si podstatně zkrácenou verzi rozhovoru, který vznikl v našem obýváku.

Co všechno mohou účastníci na pobytech zažít? Je to něčím jiné než klasický tábor?

Jsou to spíš pobyty než dětské tábory – nejmladším je kolem 12 nejstarším klidně 40. Jsou určeny pro lidi s těžkým až hlubokým mentálním znevýhodněním.

Program máme připravený dopředu – výlety, hry, tvoření – ale vždy ho přizpůsobujeme individuálně. Každý si pobyt užívá svým tempem a podle svých možností.

Máte nějakou vzpomínku na moment, který vám utkvěl?

Jednou jsme byli v zážitkovém centru URSUS v Dolní Lomné, kde mají i 3D kino. Všichni dostali 3D brýle – dokonce i slečna, která je nevidomá. Na plátně se objevovaly různé rostliny z Beskyd, hrála jemná hudba... nic světoborného, nic akčního. A ta moje partyja tam seděla, všichni úplně spokojení, a bavilo je to. Tenkrát jsem si už poněkolkáté uvědomila, že to, co dělám, má smysl.

Dorota

... Z TÁBORA

Letos na tábor do Dolní Lomné přijely dobrovolničtí čtyři studentky speciální pedagogiky z Technické univerzity v Liberci. Jak se o nás dozvěděly? Když děvčata hledala kde by si mohla splnit svou studijní povinnou praxi nasměřovala je k nám Edita. Ta rovněž studuje v Liberci, je to sestřenice naší kamarádky Natálky a před časem Edita byla s námi na táboře v Mostech u Jablunkova. Byla jsem za děvčata moc ráda! Obavu jsem měla jen z jazykové bariéry – My se přece jenom často mezi sebou dorozumíváme „po naszymu“. Dopadlo to dobře! A možná ... možná přijedou zas. Chcete vědět, jak náš tábor viděly ony? Tady to je:

„Pět dní na táboře Nikdy nejsi sám pro mě i moje spolužačky byla zkušenost, na kterou jen tak nezapomeneme. Každá z nás měla ve dvojici na starost jednoho účastníka se speciálními potřebami. Už od prvního dne nám bylo jasné, že tohle není jen tak nějaký „běžný tábor“, ale místo plné radosti, přijetí a porozumění.

Program byl opravdu nabitý – byli jsme v jump-parku, v muzeu, hráli hry, vyráběli trička i korálkové náramky. Nejvíce se mi líbilo, že se každý den přizpůsoboval tomu, co účastníci potřebovali. Naše svěřenkyně měla radši klidnější aktivity, takže jsme si často dopřály i chvíle odpočinku. A bylo krásné sledo-

vat, jak i tyhle malé momenty dokážou vykouzlit úsměv.

Tábor byl pro děti i dospělé s různými speciálními potřebami – od mentálních obtíží až po omezenou hybnost. Díky tomu jsme si uvědomily, jak důležité je každému vyjít vstříc a jak moc může člověku pomoci, když ví, že na to není sám.

Pro mě osobně byl největším přínosem pocit sounáležitosti – mezi námi a našimi svěřenci i ostatními vedoucími. Odvezly jsme si spoustu zkušeností a já jsem si svou trpělivost vybrouсила dotykem každodennosti. Občas to byl boj (třeba čištění zubů), ale to dobré jednoznačně převládalo. Věřím, že jsme si to všechny užily a že nás to posunulo i inspirovalo do budoucí profese.“

Míša



... PODĚKOVÁNÍ

Vážení čtenáři, srdečně děkujeme všem, kteří podporují spolek Nikdy nejsi sám – ať už finančně, dobrou radou, svou odborností či dobrovolnickou pomocí. Času, který nám věnujete, si velmi vážíme.

Právě díky vám může spolek žít, růst, přinášet radost a mít své pevné místo nejen na Třinecku.

Budeme moc rádi, pokud nám svou přízeň zachováte i nadále. Děkujeme.





Pomáháme být rodinám spolu.



www.medica3nec.cz

Doma je ticho.

Eva leží v posteli a dcera sedí na gauči s telefonem v ruce, googlí „kyslík doma“, „jak to zvládnout“, „na co mám nárok“. Táta stojí u postele a snaží se působit klidně, ale v očích má otázku: Co když to nezvládneme?

Druhý den zastaví před domem auto s MEDICA. Ne „návštěva“, ale posila.

Sestra zkontroluje saturaci, nastaví kyslíkový koncentrátor a ukáže rodině jednoduché kroky, které hned uleví. Dovezou polohovací postel, aby se mamince lépe dýchalo a aby péče nebyla dřina. Taky hygiena není problém, protože všechno ukážou a zaučí.

A když přijde řeč na papíry, poradí ohledně dávek a nároků: co jde vyřídit, co má smysl, co udělat hned.

Nutriční konzultant doladí jídlo tak, aby bylo „málo, ale výživně“.

Nemoc nezmizela, ale domov zůstal domovem.

(Obrázek i příběh jsou ilustrativní, péče je skutečná).



QR Platba

1. Otevři bankovní aplikaci.
2. Najdi funkci „Platba / QR platba“. Každá banka to schovává trochu jinak — je to taková malá dobrodružná hra.
3. Namiř telefon na QR kód.
4. Zadej libovolnou částku, zkontroluj a potvrď.

A je to! Jedním ťapnutím jsi se stal hrdinou dne.

A pak nás sleduj na ať víš co se díky Tobě děje. Děkujeme! Tvoje podpora nám pomáhá dělat svět lepší.



www.nikdynejsisam.eu



2014 – 2024 Nikdy nejsi sám



spoleknikdynejsisam



nikdy nejsi sám
nigdy nie jesteś sam
you're never alone